

CENTRO TERMAL & SPA
“ÓLEO SALUD”
WELLNESS CENTRE & SPA
“ÓLEO SALUD”



Sierra de Cazorla (A-319), Km. 16,9 - La Iruela (Jaén) – España
Teléfono (+34) 953 72 00 15 - Fax (+34) 953 72 00 17
<http://www.turismoencazorla.com/empresas/spa-oleo-salud/>

Un nuevo concepto con Aceite de Oliva
A new concept with Olive Oil

Programa y Tarifas
Programme and Tariff



**Horarios
Centro Termal & SPA
ÓLEO SALUD**

**Schedule
Wellness Centre & SPA
OLEO SALUD**

**Abril a Septiembre
10:00 – 14:00
17:00 – 21:00**

**April to September
10:00 – 14:00
17:00 – 21:00**

**Octubre a Marzo
10:00 – 14:00
16:00 – 21:00**

**October to March
10:00 – 14:00
16:00 – 21:00**

**Niños: 15 €
5 a 16 años
10:00 – 12:00**

**Children: 15 €
5 to 16 years
10:00 – 12:00**



Programas Especiales <i>Special Programmes</i>		
OLIVA RELAX <i>OLIVE RELAX</i>	OLIVA BELLEZA <i>OLIVE BEAUTY</i>	OLIVA VITAL <i>OLIVE VITAL</i>
Peeling Corporal <i>Body Peeling</i> Envolvimiento Corporal con aceite de oliva <i>Body envelopment with Olive Oil</i> Baño con aceite de oliva <i>Olive Oil bath</i> Masaje Cazorla Completo (con piedras y aceite de oliva) <i>Full Cazorla Massage</i> (with stones and Olive Oil)	Peeling Corporal <i>Body Peeling</i> Baño de Burbujas <i>Bubble Bath</i> Chorro Jet <i>Water Jet</i> Hidratación Facial <i>Facial Moisturizing</i>	Flotarium <i>Floating-room</i> Chorro Jet <i>Water Jet</i> Masaje Completo <i>Full Massage</i>
131.00 €	82.00 €	78.00 €

Programas <i>Programmes</i>					
RELAX <i>RELAX</i>	DESCANSO <i>REPOSE</i>	ANTIESTRÉS <i>ANTIESTRESS</i>	CALMATER <i>CALMATER</i>	BELLEZA <i>BEAUTY</i>	CAZORLA Nº 1 <i>CAZORLA Nº 1</i>
Chorro Jet <i>Water Jet</i> Masaje Local <i>Local Massage</i>	Parafango <i>Muds</i> Masaje Local <i>Local Massage</i>	Baño Hidromosaje <i>Hydromassage Bath</i> Chorro Jet <i>Water Jet</i> Masaje Local <i>Local Massage</i>	Baño de Burbujas <i>Bubble Bath</i> Parafango <i>Muds</i> Masaje Local <i>Local Massage</i>	Peeling Corporal <i>Body Peeling</i> Baño de Burbujas <i>Bubble Bath</i> Hidratación Facial <i>Facial Moisturizing</i>	Circuito Cazorla <i>Cazorla Circuit</i> Masaje Local <i>Local Massage</i>
45.00 €	40.50 €	65.50 €	53.00 €	65.00 €	48.50 €

CIRCUITO HIDROTHERMAL CAZORLA HYDROTHERMAL CAZORLA CIRCUIT
<p>Piscina Activa, Minipiscina Hidromasaje, Piscina Panorámica exterior, Sauna Mixta, Sauna Finlandesa, Baño Turco, Ducha Cubo, Contraste y Esencias, Masajeadores de Fondo y Lumbares, Río contra-corriente, Camas de Agua, Bancos de Chorros Agua-Aire, Cascadas. <i>(Active and outdoor swimming-pools, Water Jets, Waterfalls, Saunas dry, turkish and mixed, Water beds, Jacuzzi, Showers cube, contrast and essences)</i></p>
25.00 €



CAZORLA Nº 2 CAZORLA Nº 2	CHOCOLATE SENSITIVE CHOCOLATE SENSITIVE
<p>Circuito Cazorla <i>Cazorla Circuit</i></p> <p>Masaje Completo <i>Full Massage</i></p>	<p>Peeling Chocolate <i>Peeling Chocolate</i></p> <p>Envoltura <i>Envelopment</i></p> <p>Baño de Chocolate <i>Bath Chocolate</i></p> <p>Masaje Capricho Chocolate <i>Capricious Massage Chocolate</i></p>
65.00 €	109.00 €

ANTICELULÍTICO ANTICELLULITE	RELAJACIÓN ORIENTAL ORIENTAL RELAXING
<p>Peeling Corporal <i>Body Peeling</i></p> <p>Chorro Jet <i>Water Jet</i></p>	<p>Peeling Gommage Dulce-Salado <i>Peeling Gommage Sweet-Salty</i></p> <p>Baño Lácteo Celeste <i>Sky-blue Milk Bath</i></p>

Tarifas del Spa Oleo Salud Sierra de Cazorla

<p>Masaje Reductor <i>Reduction Massage</i></p> <p>Envoltura <i>Envelopment</i></p>	<p>Masaje Indú - Té Indoceane <i>Indian Massage – Indoceane Tea</i></p> <p>Envoltura Sublime <i>Sublime Envelopment</i></p>
64.50 €	103.50 €

<p>LOTO SAGRADO <i>HOLY LOTUS</i></p>	<p>AYURVÉDICO <i>AYURVEDA</i></p>
<p>Peeling Gommage Dulce-Salado <i>Peeling Gommage Sweet-Salty</i></p> <p>Baño Lácteo Celeste <i>Sky-blue Milk Bath</i></p>	<p>Masaje Indú <i>Indian Massage</i></p> <p>Envoltura Sublime China <i>Chinese Sublime Envelopment</i></p>
49.50 €	49.50 €

<p>Programas Especiales <i>Special Programmes</i></p>		
<p>MEMORIA DEL OCÉANO <i>(sumérgete en un mar de sensaciones)</i> OCEAN'S MEMORY <i>(submerge into a sea of feelings)</i></p>	<p>NEO-VITAL ACUÁTICO AQUATIC NEO-VITAL</p>	<p>PARÉTESIS DE BIENESTAR BRACKETS OF WELL-BEING</p>
<p>Peeling Purificante con Sales Minerales y Pétalos de Algas <i>"Purifying peeling with mineral salts and sea-weeds petals"</i></p> <p>Baño de Sensaciones <i>"Bath of sensations"</i></p> <p>Masaje Acuático Vital <i>"Vital aquatic massage"</i></p> <p>Mousse Crepitante Auto-Térmico <i>"Auto-thermal crackling mouse"</i></p> <p>Té Memoria del Océano <i>"Ocean`s Memory tea"</i></p>	<p>Masaje Acuático Vital <i>Vital Aquatic Massage</i></p> <p>Mousse Crepitante auto-térmico <i>Auto-thermal crackling mousse</i></p>	<p>Peeling Purificante con Sales Minerales y Pétalos de Algas. <i>Purifying peeling with mineral salts and sea-weeds petals</i></p> <p>Baño de Sensaciones <i>Bath of sensations</i></p>
114.50 €	57.50 €	47.00 €

PINCELADAS DE ASIA <i>ASIAN BRUSHSTOKES</i>	BAMBÚ AL TÉ VERDE <i>BAMBOO WITH GREEN TEA</i>
Peeling drenante gengibre <i>Gengibre activating peeling</i> Envolvimiento drenate de gengibre y anís estrellado <i>Gengibre activating body envelopment and starry anise</i> Ritual de esferas chicas <i>Chinese spheres ritual</i>	Peeling delicias de gengibre <i>Gengibre delights peeling</i> Envolvimiento lipolítico al té verde <i>Anticellutite with green tea body envelopment</i> Masaje con cañas de bambú y té verde <i>Masaje with bamboo canes and green tea</i>
83.00 €	83.00 €

PAQUETES

PAQUETES 2 DÍAS

BELLEZA117,35 €

1º Día : Tratamiento facial*

2º Día: Envolvimiento de algas, chorro y masaje local

Incluye 1 jabón con aceite de oliva

*Tratamientos faciales personalizados según diagnóstico de la esteticista: renovador de la piel, hidratante, colágeno-vitamínico, reafirmante, renovador...

ANTIESTRÉS 121,75 €

1º Día : Baño de burbujas con sales, chorro y masaje local

2º Día: Baño de hidromasaje con aceite de oliva, parafango y masaje completo

Incluye 1 jabón con aceite de oliva

CAZORLA 133,90 €

1º Día : Peeling corporal, baño hidromasaje con aceite de oliva y masaje de espalda Cazorla con piedras y aceite de oliva.

2º Día: Circuito Cazorla y masaje local

Set de cosmética al aceite de oliva: jabón hidratante y gel de baño dermoactivo

Los baños de esencias serán a elegir por el cliente entre los aceites esenciales: vivificante, tonificante, relajante o balsámico.

Precios netos por persona (IVA incluido)

PAQUETES 3 DÍAS

BELLEZA.....184,00 €

1º Día: Peeling corporal, baño de burbujas con aceite de oliva, revitalizador del cutis.

2º Día: Tratamiento facial*

3º Día: Envolvimiento de algas, chorro y masaje local.

*Tratamientos faciales personalizados según diagnóstico de la esteticista: renovador de la piel, hidratante, colágeno-vitamínico, reafirmante, renovador...etc.

ANTIESTRÉS.....199,50 €

1º Día: Baño hidromasaje con sales, chorro y masaje local.

2º Día: Baño burbujas con aceite de oliva, Parafango y Masaje Completo

3º Día: Flotarium, chorro y masaje local.

CAZORLA.....220,50 €

1º Día: Peeling corporal, baño hidromasaje con aceite de oliva y masaje Cazorla con piedras y aceite de oliva de espalda.

2º Día: Circuito Cazorla, parafango y masaje local.

3º Día: Chorro y masaje Cazorla con piedras y aceite de oliva general.

Set de cosmética al aceite de oliva: jabón hidratante y gel de baño dermoactivo.

Circuito Cazorla incluye: Piscina Activa, cabina de hielo, baño de vapor, sauna mixta, ducha cubo, ducha de esencias, ducha de contrastes, piscina panorámica exterior y sauna exterior.

Los baños de esencias serán a elegir por el cliente entre los aceites esenciales: vivificante, tonificante, relajante o balsámico.

Precios netos por persona (IVA incluido)

PAQUETES 6 DÍAS

BELLEZA.....377,00 €

- 1º Día: Peeling corporal, baño de hidromasaje con esencias, chorro.
 2º Día: Revitalizador del cutis, baño de burbujas con sales.
 3º Día: Envolvimiento de limos, chorro y masaje local.
 4º Día: Tratamiento facial, baño de hidromasaje con aceite de oliva.
 5º Día: Envolvimiento de algas, chorro y masaje local.
 6º Día: Tratamiento facial, baño de burbujas con sales.

Se incluye un circuito Hidrotermal Cazorla.

Set de cosmética al aceite de oliva: jabón hidratante y gel de baño dermoactivo.

ANTIESTRÉS.....437,65 €

- 1º Día: Peeling corporal, baño burbujas con esencias, chorro y masaje local.
 2º Día: Baño de hidromasaje con aceite de oliva, Parafango y Masaje Completo.
 3º Día: Baño burbujas con sales, chorro y masaje local.
 4º Día: Baño de hidromasaje con esencias, Envolvimiento de Limos y Masaje Completo
 5º Día: Baño burbujas con sales, chorro y masaje local.
 6º Día: Flotarium, chorro y Masaje Completo

Se incluye un circuito Hidrotermal Cazorla.

Set de cosmética al aceite de oliva: jabón hidratante y gel de baño dermoactivo.

Precios por persona con el IVA incluido

TÉCNICAS DE AGUA // WATER TREATMENTS

Baño de Burbujas 20' // <i>Bubble Bath 20'</i>	14,00 €
Baño de Burbujas 20' con : // <i>Bubble Bath 20' with:</i>	15.50 €
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Esencias // Essences</i> • <i>Sales // Salts</i> • <i>Aceite de Oliva // Olive Oil</i> • <i>Almidón de arroz // Rice Extract</i> 	
Baño de hidromasasaje 20' // <i>Hydromassage Bath 20'</i>	23.50 €
Baño de hidromasasaje 20' con: // <i>Hydromassage Bath 20 with:</i>	25.00 €
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Esencias // Essences</i> • <i>Sales // Salts</i> • <i>Aceite de Oliva // Olive Oil</i> • <i>Almidón de arroz // Rice Extract</i> 	
Baño de pétalos de algas	25.00 €
Baño Drenante 20' // <i>Drainage Bath 20'</i>	25.00 €
Baño Thalasso 20' // <i>Thalasso Bath 20'</i>	25.00 €
Baño Zen 20' // <i>Zen Bath 20'</i>	25.00 €
Baño de Hidromasaje anticelulítico 20' // <i>Cellulite Hydromassage Bath 20'</i>	27.00 €
Baño del Pacífico // <i>Pacific Bath</i>	17.50 €

Tarifas del Spa Oleo Salud Sierra de Cazorla

Baño de Chocolate // <i>Chocolate Bath</i>	17,50 €
Baño Energía Qi 20' // <i>Qi Energetic Bath 20'</i>	17,50 €
Baño Lácteo // <i>Milk Bath</i>	17,50 €
Baño de Aceite de Oliva // <i>Olive Oil Bath</i>	17,50 €
Baño de Esencia (Drenante y relajante) // <i>Essences Bath (Drench and Relaxing)</i>	17,50 €
Flotarium: 1 persona 30' // <i>Floating-room: 1 person 30'</i>	21,50 €
*Abandona tu cuerpo mientras flotas en el espacio // <i>*A Challenge of the gravity law</i>	
Flotarium: 2 persona 30' // <i>Floating-room: 2 person 30'</i>	32,50 €
Chorro Jet 10' // <i>Water Jet 10'</i>	18,50 €
*Ducha descontracturante y tonificante de alta presión // <i>*High pressure invigorating shower Jet</i>	

ENVOLTURAS CORPORALES // BODY ENVELOPMENTS

Mermelada de Aceite de Oliva (tonifica los tejidos) 20' // <i>Olive Oil Jam (Body tissues invigorating) 20'</i>	32,50 €
En Aceite de Oliva 20' // <i>with Olive Oil 20'</i>	27,50 €
(Hidratante, nutritivo y antioxidante) // <i>(Moisturizing, nutritious and antirusty)</i>	
En Algas 20' // <i>with Sea-weeds 20'</i>	27,50 €
(Anticelulíticos y antiestrés) // <i>(Anticellulite and antiestress)</i>	
De Limos 20' // <i>with Muds 20'</i>	27,50 €
(Hidratante) // <i>(Moisturizing)</i>	
Sublime 20' // <i>Sublime 20'</i>	27,50 €
(Relajante y regenerante) // <i>(Relaxing and regenerating)</i>	
De Chocolate 20' // <i>with Chocolate 20'</i>	27,50 €
(Hidratante y anticelulítico) // <i>(Moisturizing and Anticellulite)</i>	
Parafango 20' // <i>Muds 20'</i>	14,00 €
(Parafina y barro) // <i>(Earthenware and Paraffin)</i>	
Espicias de la India 20' // <i>Indian Spices 20'</i>	26,50 €
(Reafirma los tejidos) // <i>(Body tissues reaffirmant)</i>	
Sabana Tropical 20' // <i>Tropical sheet 20'</i>	27,50 €
(Activa la microcirculación) // <i>(Active blood microcirculation)</i>	
Glaciar Marino 20' // <i>Marine Glacier 20'</i>	27,50 €
(Activa la circulación, anticelulítico) // <i>(Active blood circulation, anticellulite)</i>	

MASAJES RELAJANTES // RELAXING MESSAGES

Piernas Cansadas 20' // <i>Tiring legs 20'</i>	31,50 €
Facial Antiestrés 20' // <i>Facial Antiestress 20'</i>	31,50 €
Capricho de Chocolate 25' // <i>Chocolate 25'</i>	35,50 €
Capricho de Chocolate 55' // <i>Chocolate 55'</i>	54,50 €
Cazorla 30' // <i>Cazorla 30'</i>	42,00 €
• Piedras volcánicas calientes y Aceite de Oliva // <i>Warm Volcano stones and Olive Oil</i>	
Cazorla 55' // <i>Cazorla Massages 55'</i>	66,50 €
• Piedras volcánicas calientes y Aceite de Oliva // <i>Warm Volcano stones and Olive Oil</i>	
Masaje Acuático Vital 25' // <i>Vital aquatic massage 25'</i>	31,50 €
Masaje Acuático Vital 50' // <i>Vital aquatic massage 50'</i>	52,00 €

MASAJES TONIFICANTES // INVIGORATING MESSAGES

Reductor 25' // <i>Reduction 25'</i>	32,50 €
Reafirmante 25' // <i>Reaffirmant 25'</i>	32,50 €
Local 20' (Espalda o Pierna) // <i>Local (back or legs) 20'</i>	31,50 €
Completo 60' // <i>Full 60'</i>	47,00 €

MASAJES ORIENTALES // ORIENTAL MESSAGES

Tibetano 45' // <i>Tibetan 45'</i> (Aporta energía y relajación) // <i>(Add energy and relax)</i>	65,50 €
Ritual de esferas chinas 50' // <i>Chinese esperes ritual</i>	52,00 €
Con cañas de bambú y té verde 45' // <i>(Massage with bamboo canes and green tea)</i>	47,00 €
Indú 45' // <i>Indian 45'</i> (Relaja el cuerpo y libera el espíritu) // <i>(Body relax and spirit release)</i>	49,00 €
Craneal 30' // <i>Cranial 30'</i>	38,00 €

ESTÉTICA CORPORAL // BODY AESTHETICS

PEELINGS CORPORALES // BODY PEELINGS

Peeling con Aceite de Oliva // <i>Olive Oil Peeling</i>	24,00 €
Peeling de Gengibre // <i>Gengibre delights Peeling</i>	24,00 €
Peeling con Chocolate // <i>Chocolate Peeling</i>	24,00 €
Peeling Marino // <i>Marine Peeling</i>	24,00 €
Peeling Mediterráneo // <i>Mediterranean Peeling</i>	24,00 €
Peeling Hidratante // <i>Moisturizing Peeling</i>	24,00 €
Hidratación con Aceite de Oliva // <i>Moisturizing with Olive Oil</i>	24,00 €
Reafirmación // <i>Body Reaffirmant</i>	24,00 €
Limpieza Profunda de Espalda // <i>High back cleanliness</i>	49,00 €
Peeling Remineralizante // <i>Adds minerals Peeling</i>	24,00 €
Peeling Drenante // <i>Drench Peeling</i>	24,00 €
Peeling Relajante // <i>Relaxing Peeling</i>	24,00 €
Peeling Vitalidad // <i>Vitality Peeling</i>	24,00 €
Peeling Aromático Relajante // <i>Aromatic-relaxing Peeling</i>	24,00 €
Peeling Aromático Revitalizante // <i>Aromatic-revitalizing Peeling</i>	24,00 €
Peeling Abyssal // <i>Abysal Peeling</i>	24,00 €



ESTÉTICA FACIAL // FACIAL AESTHETICS

Higiene de Cutis profunda 75´ <i>High hygiene Face 75´</i>	49,00 €
Ritual de Pureza 60´ <i>Ritual of cleanness 60´</i>	43,50 €
Tratamiento de Aromaterapia 60´ <i>Aromatherapy treatment 60´</i>	54,50 €
Equilibrante Piel Grasa 60´ <i>Fat skin balance 60´</i>	54,50 €
Tratamiento Piel Sensible Reactiva 60´ <i>Sensible reagent skin treatment 60´</i>	60,50 €
Tratamiento de Oxígeno 60´ <i>Oxygen treatment 60´</i>	65,50 €
Tratamiento de Hidratación 60´ <i>Moisturizing treatment 60´</i>	54,50 €
Micro-dermoabrasión mecánica	62,50 €
Agua Rituals con cuarzo blanco 45´	41,50 €
Tratamiento Revitalizante 60´ <i>Revitalizing treatment 60´</i>	54,50 €
Tratamiento Reafirmante 60´ <i>Reaffirmant treatment 60´</i>	54,50 €
Tratamiento Antiarrugas 60´ <i>Wrinkles treatment 60´</i>	76,50 €
Tratamiento de Aceite de Oliva 60´ <i>Olive Oil treatment 60´</i>	55,00 €
• Hidratante, Calmante y Protector // <i>Moisturizing, Anodyne and Protector</i>	
Antiarrugas Ojos 30´ <i>Eyes Antiwrinkles 30´</i>	32,50 €
Tratamiento Específico Hombre 60´ <i>Specific treatment for Men 60´</i>	54,50 €

TRATAMIENTOS TERAPÉUTICOS CON MINERALES DEL MAR MUERTO // THERAPEUTICS TREATMENTS WITH DEAD SEA MINERALS

Terapia mineral contra el dolor (sobrecargas y dolores posturales) <i>Mineral Therapy against pain (body overloads and postural pains)</i>	43,50 €
Para dolencias de Pies (hinchadas, inflamación, ...) <i>Foot ailment (swollen, inflammation, ...)</i>	32,50 €
Específico Piernas (activa la circulación) <i>Specific legs (active blood circulation)</i>	38,00 €
Para la piel (zona muy localizadas : dermatitis, psoriasis, ...) <i>For the skin (local spots: dermatitis psoriasis, ...)</i>	54,50 €
Marinoterapia // <i>Marinotherapy</i>	32,50 €
Todos los servicios incluyen Servicio de albornoz, Gorro y Zapatillas <i>All services includes bathrobe, bathing cap and bath slippers.</i>	

DEPILACIONES
DEPILATIONS

Piernas enteras <i>Full Legs</i>	15,00 €
Piernas enteras con ingles <i>Full Legs and groins</i>	18,00 €
Medias piernas <i>Half Legs</i>	10,00 €
Medias piernas con ingles <i>Half Legs and groins</i>	18,00 €
Ingles <i>Groins</i>	4,00 €
Ingles Especiales <i>Special Groins</i>	8,00 €
Axilas <i>Armpits</i>	4,00 €
Brazos <i>Arms</i>	10,00 €
Cejas <i>Eyebrows</i>	3,00 €
Labio Superior <i>Top Lip</i>	2,50 €

ESPECIAL HOMBRES
SPECIAL FOR MEN

Piernas <i>Legs</i>	18,00 €
Pecho / Espalda <i>Chest /Back</i>	12,00 €
Brazos <i>Arms</i>	10,00 €
Axilas <i>Armpits</i>	8,00 €
Cejas <i>Eyebrows</i>	4,00 €

MANICURAS
MANICURES

Manicura <i>Manicure</i>	14,00 €
Manicura Oleo Salud (peeling y mascarilla de aceite de oliva) <i>Oleo Salud Manicure (peeling and mask with olive oil)</i>	25,00 €
Pedicura <i>Pedicurist</i>	20,00 €
Pedicura Oleo Salud (baño, peeling y mascarilla de aceite de oliva) <i>Oleo Salud Pedicurist (bath, peeling and mask with olive oil)</i>	30,00 €

Todos los servicios incluyen Servicio de albornoz, Gorro y Zapatillas
All services includes bathrobe, bathing cap and bath slippers.



FLOTARIUM: OTRA FORMA DE RELAJACIÓN

El Flotarium es una minipiscina con agua salada de mineralización extremadamente elevada, muy superior a la del agua marina, similar al agua del Mar Muerto.

Al introducirse en el agua se flota en ella, perdiendo la noción del peso del cuerpo. La temperatura del agua es similar a la corporal (36°) anulando las sensaciones térmicas de frío y calor. La luz es muy ténue, anulando los estímulos visuales. La ausencia de estos estímulos externos elimina el 90% de las señales enviadas al cerebro, llevando a una situación de aislamiento sensorial que genera un estado muy profundo de relajación física, nerviosa y mental.

BENEFICIOS:

- El agua salada tiene un efecto tonificante para el sistema nervioso, lo cual produce un equilibrio del sistema vegetativo y una sensación subjetiva de bienestar general.
- Reduce el estrés, la tensión muscular, el insomnio, la ansiedad y los dolores crónicos.
- Mejora la circulación sanguínea, el consumo de oxígeno, la presión arterial, el pulso y el ritmo cardíaco.
- Refuerza el sistema inmunológico y la recuperación muscular tras el ejercicio físico.
- Fomenta la calma, la relajación, la claridad mental, la creatividad y la concentración.

CONTRAINDICACIONES:

- Enfermedades febriles agudas, cuadros infecciosos, cuadros inflamatorios.
- Heridas cutáneas, úlceras, cicatriz supurativa.
- Cardiopatía descompensada.
- Afecciones pulmonares agudas.
- Preferiblemente no afeitarse ni depilarse unas horas antes.
- No apto para personas en estado débil en general.
- Rinofaringitis, otitis, perforación de tímpano sin la adecuada protección.
- Hipertiroidismo



FLOATING-ROOM

A DIFFERENT WAY TO RELAX

A Flotarium-room is a mini swimming-pool with salty water of a high mineralization, higher than sea water and similar to the Death Sea.

When you introduce yourself into the water you float, losing your body weight sensitivity. The temperature of the water is similar to the one your body (36°C), losing sensation of cold and warm. Room is slightly lightened, with no visual stings. Due to all these facts, you eliminate a 90% of signs sent to the cerebrum, which takes you to a situation of sensorial isolation and generates status of physical relaxation, mental and nervous

BENEFITS:

- Salty water has an invigorating effect over the nervous system, which generate an equilibrium of the vegetative system and general well-being.
- Reduce stress, muscular tension, insomnia, anxiety and chronic pains.
- Improves blood stream, oxygen consumption, arterial pressure, pulse and cardiac pace.
- Reinforce immunological system and muscular recovery after physical exercise.
- Foment calmness, relaxation, mental brightness, creativity and concentration.

Contraindications :

- Acute fever illness, infections or inflammations.
- Cutaneous injury, ulcers or suppurating cicatrice.
- Unbalanced cardiopathy.
- Lungs acute affection.
- Preferably do not shave or depilate few hours before.
- No for persons on a general weakness conditions.
- Rinofaringitis, otitis, perforation of eardrum, without protection.
- Hyperthyroidism.





NORMAS Y RECOMENDACIONES

- Con su entrada tiene derecho a un tiempo máximo y continuo de permanencia en las instalaciones de 3 horas.
- En beneficio del disfrute de todos los usuarios no es posible realizar visitas durante el horario de apertura.
- Aconsejamos informe a nuestro personal si padece algún problema de salud.
- Se ruega mantener silencio dentro de la instalación.
- Acudir al centro 10 minutos antes de la cita.

Es preciso:

- Usar gorro de baño.
- Ducharse antes de la inmersión en las piscinas
- Utilizar chanclas o calzado de baño personal.
- Utilizar las escaleras y barandas para entrar y salir de las piscinas.
- Caminar con precaución para evitar deslizamientos, el suelo está húmedo.
- Devolver la tarjeta de entrada a la zona de aguas.

No está permitido:

- Fumar en toda la instalación.
- Utilizar móviles, cámaras fotográficas o de vídeo.
- Entrar en la zona de baño con zapato de calle.
- Entrada de animales.
- Correr dentro del recinto
- Zambullirse en las piscinas.
- Comer y beber en la zona de aguas.
- Abandonar desperdicios dentro del recinto de la instalación, utilice las papeleras.



RULES AND RECOMENDATIONS

- With your access you are allowed to use the facilities during a maximum and continuous time of 3 hours.
- It is not possible to visit the Spa during the opening schedule in benefit of all users enjoyment.
- We advise to report to our staff if you suffer some healthy problem.
- Please, keep silence inside the facilities.
- You have to be at the center 10 minutes before your appointment.

It is Necessary

- To use bath car.
- To have a shower before to enter into the pools.
- To use flip-flop.
- To use the stairs and handrails to enter and to leave the pools.
- To walk carefully to avoid slides, the floor is wet.
- To give back the card of access to the water area.
-

It is not allowed

- To smoke into the facilities.
- To use mobile phones, photo and video cameras.
- To enter into the bath zone with normal shoes.
- The access of animals
- To run into the enclosure.
- To dive into the pools
- To eat and drink into the bath zone
- To leave scraps into the facilities.



Sierra de Cazorla (A-319), Km. 16,9 - La Iruela (Jaén) – España
Teléfono (+34) 953 72 00 15 - Fax (+34) 953 72 00 17
<http://www.turismoencazorla.com/empresas/spa-oleo-salud/>